

臨済宗妙心寺派共催・臨済宗妙心寺派東京禅センター後援

# 古川周賢老大師と問う 【禅の智慧】



講 師

臨済宗妙心寺派 乾徳山惠林寺 住職

古川 周賢

Shuken Furukawa

## 「禅の智慧」を通じて自分の心と向き合う

高度情報化社会の中で日々生活している私たちは、情報の氾濫の中で、何がほんとうに大切なことなのか見失いがちです。テクノロジーの飛躍的な発展によって世界が大きな転換点を迎えるつある今日、私たちは何を自分たちのものの感じ方、考え方の根本に据えていけば良いのでしょうか。禅はここで「自分自身であれ」と教えます。世界がどのように変わろうとも、大切なことは、そこに生きるわたしたちひとりひとりが自分の足下をしっかりと見つめ、自分はいったい何者なのか、どのように生きていくべきなのかを揺らぎなくつかむことです。

本講座では、しっかりととした指導による坐禅を行いながら自分自身と向き合い、禅の教える「無心」の世界に触れ、この無心の世界に広がる「本当の自分」への道を探ります。

古川 周賢

4/25 土

13:30-17:00

なぜ、禅なのか

1

5/30 土

13:30-17:00

苦しみはどこから  
生まれるのか

3

「自分自身であれ」と教える禅の世界に入るには、わたしたちが自身の人生に向き合い、自分が生きる意味を深く掘り下げて考えることが大切です。

自分はいったい何者なのか、何のために生きているのかと悩み、哲学の道に進んだものの納得できる答えを見つけられず、禅の修行道場に身を投じた講師が、いかにして生きた禅と出会ったのか、禅を通じてどのように自分の人生に向き合うことを学び、今日にいたるのかを語ります。そして実際の経験を参考に、なぜ禅なのかを考えます。

5/16 土

13:30-17:00

型にとらわれない生き方

2

禅と出会うことは、自分の殻を破り、人生に新しい意味を見出すことにつながります。

会計事務所勤務の社会人として人生を歩みながら禅と出会い、禅僧としての生き方を選んだ一人の僧侶の人生を参考に、伝統を重んじるお寺という世界の中で、どのようにすれば自分の生き方を貫くことができるのかを考えます。

[ゲスト] 戸田 惇山師 臨済宗大徳寺大慈院 住職

6/27 土

13:30-17:00

人生をどう生きるか

6

講座を通じて学んできた禅の智慧をどう生かせばよいのか、めいめいが自分自身と向き合って考えます。どうしたら納得のいく生き方ができるのか、日常生活に落とし込みながら各自の課題を確認します。



全身で禅を感じる

4・5

武田信玄公の菩提寺、山梨県甲州市の臨済宗妙心寺派惠林寺に会場を移します。  
坐禅・斎座(食事作法)・茶の湯などを通じて、禅寺ならではの生きた禅の在り方を全身で感じ、学んできたことを実感しながら確認します。  
(現地集合・解散)

## 開催概要

日程	2020年4/25、5/16、5/30、6/13、6/27 (すべて土曜日)
回数	5日間・6回
時間	13:30-17:00 (3.5時間) 6/13のみ10:30-17:00 (6.5時間)
定員	25名
会場	第1-3回、第6回：慶應丸の内シティキャンパス 第4・5回：臨済宗妙心寺派 乾徳山惠林寺
参加費	110,000円 (消費税10%込)
おすすめしたい方	◎禅について理解を深めたい、体験したい方 ◎変化し続ける時代と自分自身に向き合うための感性・直感力を養いたい方

## 坐禅・禅寺体験

国内外で多くの人々の心を捉えている禅。この講座では禅修行の一つである坐禅を行います。経験がない方を前提に丁寧に指導いたしますので、安心してご参加ください。第4回・5回は乾徳山惠林寺へ赴き、禅寺ならではの体験を味わいます。

## 多様な経験を持つ指導陣

熱い語り口と豊富な話題で評判の古川老大師が講義を行います。また、会計事務所から禅の世界に入った戸田師を第二回ゲストに迎えます。坐禅、写経は東京禅センター坂本師が指導にあたります。

## 講師プロフィール

### 古川 周賢 (ふるかわ しゅうけん) 老大師

東京大学大学院人文社会系研究科博士課程を修了、博士号取得。平成9年京都紫野大徳寺専門道場に掛搭。平成23年山梨県甲州市塩山妙心寺派乾徳山惠林寺副住職、同26年住職に就任。各地の講演会で禅について、また禅僧の観点から社会問題について熱く語り、惠林寺の坐禅会には遠方からも参加者が集まる。2016年NHK SWITCHインタビュー達人達「立川談春×古川周賢」出演。

### 戸田 惺山 (とだ せいざん) 師 [第2回ゲスト]

臨済宗大徳寺大慈院住職。26歳で禅の道へ入り、天龍寺僧堂で坐禅とともに東洋医学の手ほどきを受ける。さらに大徳寺僧堂で修行をした後、茶道と縁の深い大徳寺大慈院に入る。東洋医学の身体観をベースに、坐禅や読経などを指導する。自然と人、人と人の和を自身のテーマとし、両者により良い出会いを竹の茶室「帰庵」に求め活動している。

### 坂本 康典 (さかもと やすのり) 師 [坐禅・写経指導]

臨済宗妙心寺派 日東山曹溪寺 副住職、東京禅センター主任

## FAX申込書 FAX 03-5220-3129

### 必要事項に記入の上、FAXにてお送り下さい。

\*お申し込みの際は末尾のキャンセル規定・諸注意を必ずお読み下さい。  
本申込書の受領をもってその内容を承諾いただいたものとみなします。

### 参加者

講座名	古川周賢老大師と問う【禅の智慧】		<input type="checkbox"/> agoraメンバー シップに申し込む
会社・団体名			
所属			
フリガナ			
氏名			
住所 (資料送付先)	<input type="checkbox"/> 自宅 <input type="checkbox"/> 勤務先 (いずれかにチェックを入れて下さい) 〒		
TEL	-		
FAX	-		
e-mail			

### ■キャンセル規定・諸注意

キャンセルのお申込を受けられた場合、下記規定に基づいてキャンセル料をお支払いいただきます。いかなる場合も、参加費の振込のないことをもってキャンセルとはみなしません。キャンセルの際は必ずご連絡ください。◆開講28日前まで：キャンセル料は発生しません。◆開講27日～21日前まで：参加費の30%をキャンセル料としてお支払いいただきます。◆お申し込み日を含む8日間以内にキャンセルのご連絡をいただいた場合は、開講までの日数にかかわらずキャンセル料は発生しません。◆当方の都合でプログラムを中止する場合は全額返金いたします。

### インターネットでのお申し込みは

<http://www.sekigaku-agora.net/>



### 支払方法

支払名義	<input type="checkbox"/> 個人 <input type="checkbox"/> 法人
支払方法	<input type="checkbox"/> 銀行振込 (振込手数料ご負担下さい) <input type="checkbox"/> クレジットカード

### 割引制度 (個人申込み・10%)

- 複数申込割引  
下記に他講座名を記入して下さい  
[ ]  
 継続受講割引  
 慶應カード割引

### ■割引制度 (個人) タクシードラムは慶應カード割引のみ適用 【継続受講割引】

◆3月31日まで:10%-20%割引  
税抜価格が10万円を超える知的基盤能力プログラム(※4月以降ビジネスコアプログラムに名称変更)およびagora一人で複数同時に申し込んだ場合参加費が20%割引、それ以外の組み合わせは10%割引となります。

◆4月1日以降:10%割引  
ビジネスコアプログラム、先端・専門プログラム、agoraから一人で複数同時に申し込んだ場合、参加費が10%割引となります。

【継続受講割引】過去に慶應MCCのプログラム・講座に参加し、終了日より1年内に申し込んだ場合、参加費が10%割引となります。過去に法人で参加した方も、個人で参加する場合は対象となります。

【慶應カード割引】慶應カード会員の方が個人で支払われる場合に限り、参加費が10%割引となります。慶應カードとは、慶應義塾とクレジットカード会社との提携クレジットカードです。塾員・教職員および学生を対象としています。

### お問い合わせ先

東京都千代田区丸の内2-5-2 三井ビル10階

株式会社慶應学術事業会

TEL:03-5220-3111 E-mail:info@keiomcc.com

今後慶應MCCより各種情報をご案内させていただきたく存じます。ご不要の方は右記にチェックをお願いいたします。

### 個人情報の取り扱いについて(必ずお読みください)

ご参加のお申込みにあたり、お客様から氏名、住所等の個人情報のご提出をお願いしております。以下のサイトをご確認の上、ご同意いただける場合のみ、個人情報の提出をお願いします。また、お申込みをもって下記にご同意いただいたものとみなします。

<https://www.keiomcc.com/privacy.html>

なお、Webを見ることができない場合、または上記に関するご質問等がございましたら、右記までお問い合わせください。